

Osterspezial mit 191 Aktiven
(frei nach Johann Wolfgang von Goethe)

Von der Beschränkung befreit sind Kraft
und Seele, durch unsere Muskeln pulsiert
belebender Saft.

Im Morgengrauen hatten wir eine Vision
100.000 Liegestütze wären der Mühe Lohn.
So blieben Athleten gemeinsam daheim,
per WhatsApp verabredete man sich zum
Stelldichein.

Überall regte sich das Bestreben, schon gab
es Regeln fürs Senken und Heben.
Die Athletenschar wuchs Stunde um Stunde
und schnell verbreitete sich die Kunde,
vom gemeinsamen Ziel an diesem Tag,
was nur die Macht der Begeisterung vermag.

Aus unseren Actionbildern wurde klar,
die Infizierten amüsierten sich wunderbar.
Dagegen gedämpfte Zuversicht in Zahlen,
eine Prognose in der Mittagssonne lies großes
Potential erahnen.

Ein zweiter Blick auf den Halbzeitstand
lies weitere Kämpfer auferstehen.
Aus finsternen Wäldern und blühenden Gär-
ten, von Baustellen und Einkaufsmärkten,
alle wurden sie angelockt, denn der
Athletenlifestyle rockt.

Der Zählmeister hatte es ans Licht gebracht,
er mahnte die Menge mehr zu machen:
„Diese Kurve darf nicht abflachen!“
So pumpten die Helden fleißig weiter,
drückten ihre Oberkörper hoch und runter,
bis dass der Osterhase dem Muskelkater
Gute Nacht sagt.

„Wenn es weh tut, noch fünf Wiederholungen“
hieß das Motto des virtuellen Powerteams.
Und strebte seinem Ziel
bis zur völligen Erschöpfung entgegen.

Ich hörte schon der Gruppe Getümmel
Hier ist des Volkes wahrer Himmel:
110.341 Wiederholungen im Liegestütz.
Zufrieden jauchzet groß und klein:
Hier bin ich Mensch, hier darf ichs sein!

